

CUM VORBESC CU NOU-NĂSCUTUL MEU PREMATUR

Nou-născutul vă arată când sunt pregătiți să „vorbească” cu voi.

Nou-născuții cu vârsta gestațională sub 32 de săptămâni dorm cea mai mare parte a timpului. Somnul este benefic pentru bebelușul vostru, iar somnul profund îl ajută să crească și să se dezvolte.

Nou-născutul vostru vă cunoaște vocea și va răspunde atunci când va fi pregătit.

Pentru a-l face să știe că sunteți acolo, **VORBIȚI-I BLÂND ÎNAINTE DE A-L ATINGE.**

Ce ar trebui să fac?

- Nou-născutul vostru preferă o manipulare lentă și delicată, cu o bună susținere a corpului.
- Asistentele vă vor ajuta să vă țineți nou-născutul aproape și să practicați contactul piele pe piele.
- La început, oferiți un singur tip de stimulare, fie atingere, fie vorbire. Observați reacțiile nou-născutului și vedeți dacă este pregătit pentru mai mult..
- Evitați zgomotele puternice. Vorbirea în șoaptă sau cântatul încet îl liniștesc și îi oferă siguranță.
- În această etapă nu este nevoie să mențineți contact vizual, deoarece este posibil ca nou-născutul să nu fie încă pregătit.
- Evitați jucăriile zgomotoase sau foarte colorate, deoarece pot fi prea stimulante.
- Puneți degetul în palma nou-născutului pentru ca acesta să îl poată strânge.



Între 32 și 35 de săptămâni de vârstă gestațională, nou-născutul devine tot mai pregătit să interacționeze cu voi.

Începe să caute interacțiunea socială, să vă „asculte” și să răspundă.

Ce ar trebui să fac?

- Nou-născuții își deschid ochii mai des, dar nu pot întotdeauna să stabilească contact vizual. Dacă este treaz și liniștit, așezați-vă lângă incubator pentru a vă putea privi fața
- Întindeți un deget pentru ca nou-născutul să îl poată prinde.
- Continuați contactul regulat piele pe piele pentru a vă simți aproape de nou-născut.
- Stimulați-l în principal prin voce, vorbindu-i sau cântându-i încet în timpul contactului piele pe piele sau prin hubloul deschis al incubatorului.

Pe măsură ce nou-născutul se apropie de termen sau în jurul a 36 de săptămâni, își va ține ochii deschiși mai mult și va rămâne liniștit și atent pentru perioade mai lungi. Acesta este un moment excelent pentru a „vorbi” împreună. Nou-născutul începe să învețe rutinele și să anticipeze ceea ce urmează.

Ce ar trebui să fac?

- Așezați nou-născutul astfel încât să vă poată privi și să stabilească contact vizual. Distanța ideală este aproximativ aceeași ca în timpul alăptării.
- Acordați-i suficient timp pentru a vă privi și pentru a răspunde.
- Priviți-i fața și imitați expresiile lui, cum ar fi scoaterea limbii sau deschiderea gurii. Veți observa că vă privește din ce în ce mai mult.
- Vorbiți-i încet, menținând contactul vizual. Îi puteți cânta sau îi puteți vorbi despre orice. Nou-născutul vă cunoaște deja vocea și o găsește liniștitoare. Acesta este un moment foarte bun pentru a începe să îi citiți. Cititul stimulează dezvoltarea limbajului, atenția și dezvoltarea creierului.
- Vorbiți-i și cântați-i atunci când îi schimbați scutecul sau când îi faceți baie.
- Spuneți-i ce faceți. Astfel, nou-născutul învață să anticipeze ceea ce urmează. Acest lucru îl ajută mai târziu, când va înțelege ceea ce îi spuneți.
- Unii nou-născuți se bucură să vă audă vocea în timpul hrănirii, iar alții preferă liniștea pentru a se putea concentra. Fiecare nou-născut este diferit. Observați-i comportamentul și lăsați-l să vă arate ce preferă.
- Învățați să recunoașteți semnalele comportamentale nou-născutului. Așa comunică el cu voi.

