

Îngrijirea SMART

O oportunitate de a sprijini dezvoltarea copilului

SENZORIAL

Transformați fiecare îngrijire într-o experiență senzorială blândă și liniștitoare

- Este nevoie să reduceți intensitatea luminii?
- Mediul este cât mai calm și liniștit posibil?
- Vorbiți cu copilul înainte de a-l atinge – câte un stimul senzorial pe rând.
- Copilul pare confortabil?
- Folosiți-vă mâinile pentru a-i oferi o atingere blândă și susținătoare în timpul îngrijirilor.

ATENȚIE ȘI AUTOREGLARE

Primii pași în învățare și comunicare.

- Vorbiți cu copilul înainte de a începe îngrijirile, pentru ca el să știe că sunteți acolo. Astfel, învață să anticipeze ceea ce urmează și începe să își formeze rutine.
- Vorbiți cu o voce calmă și explicați-i ce faceți.
- Ajutați copilul să își aducă mâinile spre linia mediană a corpului sau către față. Acest lucru îl ajută să se liniștească și să se relaxeze.



MOTOR

Mișcarea modelează dezvoltarea motorie.

- Contactul piele pe piele îl ajută pe copil să se obișnuiască cu diferite poziții și reprezintă una dintre cele mai bune modalități de a-i oferi îngrijire.
- Folosiți-vă mâinile sau rulouri moi de susținere pentru a menține mișcările copilului conținute și susținute în timpul îngrijirilor.
- Aproiați-vă de copil din direcții diferite atunci când îi acordați îngrijiri.

RELAȚII

Baza învățării și a stării de bine.

- Acordați-vă timp atât vouă, cât și copilului.
- Părinții își cunosc copilul cel mai bine.
- Părinții sunt cea mai importantă parte a echipei care îngrijește copilul.
- Copiii iubesc să vă vadă zâmbind..



ÎMPREUNĂ

Personalul Medical și Părinții lucrează ÎMPREUNĂ pentru a vă îngriji fiecare copil. Sperăm ca modelul EiSMART, bazat pe Senzorial, Motor, Atenție și autoreglare, Relații și Împreună, să vă ajute să înțelegeți cum puteți sprijini cât mai bine dezvoltarea copilului în mediul de îngrijire neonatală.

