

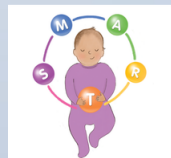
Susținerea intervenției timpurii în secția de neonatologie

Cine suntem? EiSMART este un grup de voluntari format din clinicieni, cadre universitare, cercetători și părinți dedicați, care colaborează pentru a îmbunătăți sprijinul oferit dezvoltării bebelușilor și familiilor lor, atât în Terapie Intensivă Neonatală (TIN), cât și după externarea la domiciliu.

Ce este Ei SMART? EiSMART este o abordare dedicată promovării și susținerii dezvoltării timpurii, bazată pe cele cinci componente EiSMART: **Intervenție timpurie (Ei) – Senzorial (S), Motor (M), Atenție și autoreglare (A), Relații (R), și Împreună (T).**

Cine utilizează abordarea EiSMART? Această abordare a fost dezvoltată împreună cu părinții, inițial pentru terapeuți (terapeuți ocupaționali, fizioterapeuți și logopezi), precum și pentru toți profesioniștii care lucrează cu nou-născuți și copii mici în TIN.

Astăzi, cadrul **S, M, A și R** este utilizat de terapeuți, medici, asistente de neonatologie și părinți care lucrează împreună (**T**) pentru a oferi cea mai bună îngrijire copiilor născuți prematur sau cu nevoi medicale ori de dezvoltare.



SENZORIAL S Cum susținem dezvoltarea SENZORIALĂ? 6 Recomandări:

Creați un mediu senzorial liniștitor pentru bebeluș, cu zgomot redus, lumină diminuată și cât mai puține mirosuri puternice.

Folosiți-vă vocea pentru a cânta, a vorbi încet sau a-l liniști cu sunete blânde.

Contactul piele pe piele (KMC) îi oferă apropierea de atingerea voastră, mirosul vostru familiar și sunetele liniștitoare.

Oferiți-i un deget pe care să îl prindă, îmbrățișări cu mâinile ("hand hugs") și atingeți-l cu mâinile calde, în formă de cupă, pentru a-l liniști și consola.

Hrăniți bebelușul într-un mediu calm, oferindu-i experiențe plăcute legate de gust, miros și atingere.

Lăsați lângă bebeluș bucăți mici de material textil care au stat în contact cu pielea voastră ("Scent Cloths"), pentru a-l liniști și a-i oferi confort în timpul somnului.



Pentru informații suplimentare, consultați materialul informativ EiSMART.

MOTOR M Cum susținem dezvoltarea MOTORIE? 6 Recomandări:

Ajutați bebelușul să își aducă mâinile spre linia mediană a corpului sau către față. Aceasta favorizează o postură relaxată și îi oferă senzația de siguranță.

Mișcați-vă încet și delicat atunci când îl țineți în brațe și evitați schimbările bruște de direcție pentru a preveni tresăririle.

Atunci când îl mutați, țineți-l aproape de corp și susțineți-l cu mâinile și brațele pentru a-i oferi siguranță.

Ajutați-l să stea susținut în diferite poziții culcate pentru a-și dezvolta forța și abilitățile motorii.

Înfășați bebelușul atunci când se odihnește pentru a preveni tresăririle și a-i oferi confort.

Atunci când este treaz și liniștit, oferiți-i **ocazia să se miște liber**, dacă acest lucru îi face plăcere.



Pentru informații suplimentare, consultați materialul informativ EiSMART.

ATENȚIE ȘI AUTOREGLARE A Cum susținem dezvoltarea ATENȚIEI ȘI AUTOREGLĂRII? 6 Recomandări:

Protejarea somnului îl ajută să își conserve energia și susține atenția și autoreglarea.

Observați-vă bebelușul pentru a vedea dacă este pregătit pentru interacțiune sau dacă este obosit ori copleșit.

Învățați să recunoașteți semnalele comportamentale ale bebelușului pentru a putea răspunde cât mai bine nevoilor lui.

Suptul suzetei sau al propriilor mâini, într-o poziție bine susținută, îl poate ajuta să își mențină calmul și atenția.

Vorbirea, cântatul și cititul împreună cu bebelușul susțin comunicarea și învățarea timpurie.

Atunci când este treaz și stabilește contact vizual, folosiți-vă vocea și expresiile faciale pentru a-l liniști și a încuraja interacțiunea.



Pentru informații suplimentare, consultați materialul informativ EiSMART.

RELAȚII R Cum susținem dezvoltarea RELAȚIILOR? 6 Recomandări:

Cunoașteți **preferințele și nevoile** bebelușului vostru și răspundeți acestora pentru a construi un atașament sigur.

Implicați frații și surorile folosind materiale textile cu miros familiar, mesaje, fotografii, apeluri video și povești.

Imitați **expresiile faciale** și sunetele bebelușului pentru a consolida legătura dintre voi.

Contactul piele pe piele (KMC) îi ajută pe mamă, tată și frați să creeze o legătură puternică cu noul membru al familiei.

Țineți-vă bebelușul în brațe și rămâneți aproape de el. Apropierea fizică întărește relația dintre voi.

Vocea, mirosul și atingerea voastră îi transmit bebelușului că **sunteți aproape și îi oferă siguranță**.



Pentru informații suplimentare, consultați materialul informativ EiSMART.

ÎMPREUNĂ T

Împreună, părinții, terapeuții și profesioniștii din domeniul sănătății încearcă să înțeleagă experiența copilului și stabilesc intervențiile potrivite în funcție de nevoile fiecărui bebeluș.

Misiune Să conducem și să transformăm intervenția timpurie, astfel încât fiecare copil cu provocări de dezvoltare să beneficieze de abordarea EiSMART încă de la naștere și atât timp cât este nevoie.

Viziune Adoptarea la nivel mondial a abordării EiSMART ca standard pentru sprijinirea copiilor cu provocări de dezvoltare încă de la naștere.

Senzorial, Motor, Atenție și Autoreglare & Relații reprezintă componente ale fiecărei interacțiuni și intervenții.

