

# 20 ACTIVITĂȚI ȘI 25 PROIECTE

**PREȚUIM FIECARE SECUNDĂ !**



Asociația Prematurilor este singurul ONG din România acreditat pe prematuritate în conformitate cu prevederile Legii nr.197/2012 privind asigurarea calității în domeniul serviciilor sociale de Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice din România.

Organizația derulează programe caritabile de donații în maternități, de educație continuă pentru cadrele medicale, susține ateliere și webinarii pentru familiile cu prematuri, proiecte de prevenție a nașterii premature, susține financiar cazurile sociale de familii cu prematuri.

În 2021, Comitetul Economic și Social European (CESE) a acordat Premiul pentru Solidaritate Civilă Asociației Prematurilor pentru proiectul prin care s-au donat echipamente și aparate de protecție secțiilor de neonatologie din România.

În ianuarie 2020, Asociația Prematurilor a fost premiată în Germania, de către EFCNI (European Foundation for the Care of Newborn Infants), pentru implicarea în proiecte de filantropie și pentru rezultatele obținute în România în cauza prematurității.

**Asociația Prematurilor a fost acreditată oficial în mai 2025 de Colegiul Medicilor din România ca furnizor de Educație Medicală Continuă (EMC).**

Până acum, Asociația Prematurilor a donat din fondurile și granturile atrase **peste 100 de echipamente medicale** moderne în **25 de orașe** din România și este inițiatoarea implementării terapiei kangaroo în **20 de maternități** din România.

Valoarea tuturor proiectelor derulate de Asociația Prematurilor în ultimii 7 ani este de **peste 1.000.000 de euro** și au avut impact pentru 18.000 de nou-născuți, 2.683 de medici, 32.000 de părinți și misiunea sa caritabilă continuă.

## BRĂILA

- Kangaroo Care – 5 fotolii
- Dotare Lactarium: mobilier, frigidere și unități frigorifice
- Echipare sală “Școala Mamei ”cu mobilier: scaune, jaluzele, cărți etc



(Finanțator - Asociația Prematurilor)

## **1. EDUCAȚIE PENTRU CADRELE MEDICALE:**

*Cursuri acreditate de Colegiul Medicilor*

### **1.1 SATU MARE - 31.10.2025**

Denumire curs: Resuscitare și ventilație mecanică neonatală

Coordonator program: Lector Universitar Ioana Roșca

Nr. participanți: 59

### **1.2 TÂRGU JIU - 28.11.2025**

Denumire curs: Resuscitare și ventilație mecanică neonatală

Coordonator program: Lector Universitar Ioana Roșca

Nr. participanți: 26

### **1.3 CÂMPINA 06 - 07.12.2025**

Denumire curs: Managementul liniilor venoase, prevenirea infecțiilor și examen neurologic al nou-născutului.

Coordonator program: Conf. Dr. Adrian Ioan Toma

Nr. participanți: 42

### **1.4 BRĂILA**

Denumire curs: Resuscitare și ventilație mecanică neonatală

Coordonator program: Lector Universitar Ioana Roșca

Nr. participanți: 26

### **1.5 GIURGIU**

Denumire curs: Resuscitare și ventilație mecanică neonatală

Coordonator program: Lector Universitar Ioana Roșca

Nr. participanți: 37

GALERIE FOTO



## 2. INTERVENȚIE TIMPURIE ÎN TIN

Peste 100 de nou-născuți au beneficiat în 2025 de stimulare tactilă, care să îmbunătățească respirația, deglutiția, poziționarea etc.

\*Terapia este susținută de kinetoterapeutul pediatru Florin Lixandru, fondator CRON Phoenix, cu peste 10 ani de experiență în recuperarea copiilor cu afecțiuni ortopedice și neuro-motorii. Specializat în Terapia Vojta, Bobath și Osteopatie

## 3. BURSE ACVATICE ȘI BURSE DE RECUPERARE

Împreună cu specialiștii acreditați, Asociația Prematurilor a oferit ședințe GRATUITE de educație acvatică și kinetoterapie pentru copiii născuți prematur, cu vârsta de până la 5 ani, pentru a-i ajuta să își dezvolte armonios mobilitatea și echilibrul.

## 4. Terapie ABA

Terapie ABA - 32 de ședințe pentru o fetiță născută prematur la 24 de săpt. și 6 zile cu leucomalacie, hemoragie bilaterală, miopie destul de mare.

În prezent, cu întârziere cognitivă evidentă.



## BURSE ACVATICE

Nr. beneficiari: 13

## BURSE DE RECUPERARE

Nr. beneficiari:

10 evaluări fizioterapie  
și 10 evaluări de ortopedie.

(Finanțatori

Burse Acvatice - Acvatic Bebe Club)

Burse recuperare - Asociația Prematurilor)



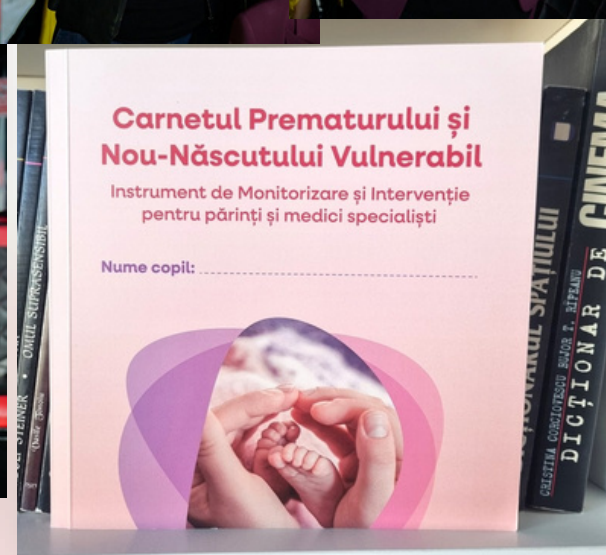
## 5. CAMPANII AWARENESS

### 5.1 CONFERINȚA MOBILĂ “EROI ÎN SCUTECE: CĂLĂTORIA PREMATURILOR”

Desfășurată la data de 18.10.2025, în București.

Asociația Prematurilor a reușit să transforme un autobuz într-un spațiu de dialog, empatie și acțiune socială. Evenimentul a marcat o etapă importantă în demersul civic pentru implementarea Strategiei Naționale privind îngrijirea prematurilor, susținând două măsuri esențiale:

- **Carnetul Prematurului**, instrument național pentru monitorizarea copiilor născuți înainte de termen;
- **Legiferarea terapiei Kangaroo Care** ca standard de contact mamă-copil în secțiile de neonatologie.



Finanțator - Asociația Prematurilor

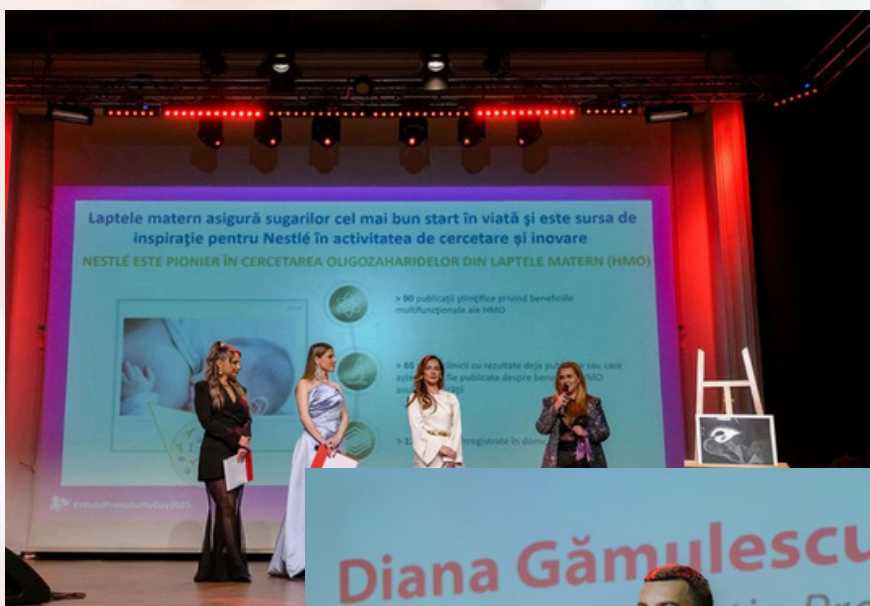
Parteneri - Bebe Tei, Giscomed, Galderma - Neola Phrama

## 5. CAMPANII AWARENESS

### 5.2 GALA „EROII DESTINELOR”

Desfășurat la data de 17.11.2025, în București, la sala de evenimente Le Chateau. Durată de peste 4 ore. Eveniment sponsorizat de către NESTLÉ, partener al Asociației Prematurilor.

Peste **180 de medici și asistenți** din secțiile de terapie intensivă neonatală, dar și părinți, reprezentanți ai autorităților, artiști și personalități publice, au fost celebrați cu ocazia **Zilei Mondiale a Prematurității. Copiii născuți prematur au urcat pe scenă, unde au prezentat diverse momente artistice.**



## 5. CAMPANII AWARENESS

### 5.2 GALA „EROII DESTINELOR”

**Prima Doamnă a României, Mirabela Grădinaru**, mamă a doi copii născuți prematur, a transmis un mesaj video care i-a emoționat pe toți cei prezenți la eveniment.

**Ministrul Sănătății, Alexandru Rogobete**, a transmis un mesaj de susținere pentru comunitatea prematurității, subliniind importanța unui sistem neonatal modern.



## 5. CAMPANII AWARENESS

### 5.3 PROIECT DE LA SPERANȚĂ LA O VIAȚĂ SĂNĂTOASĂ



Asociația Prematurilor, în parteneriat cu Clinicile Medicale Medic Line, lansează o campanie outdoor menită să informeze societatea civilă și mediul de afaceri despre facilitatea fiscală prin care companiile pot sprijini, fără costuri suplimentare, misiunea caritabilă a organizației.

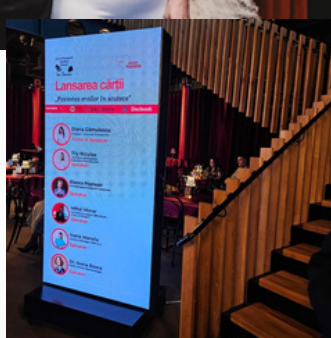
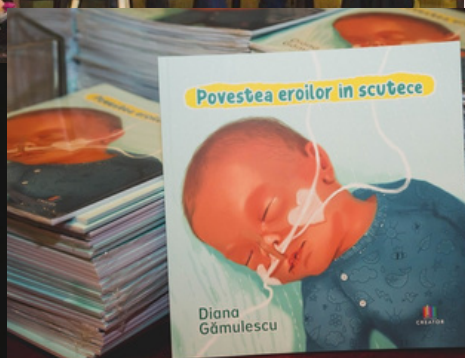
Astfel, în perioada septembrie – noiembrie 2025, mesajele campaniei au fost vizibile în mijloacele de transport public din București – pe linia de autobuz 335 și pe liniile de tramvai 1 și 32 – oferind călătorilor oportunitatea de a se conecta cu misiunea Asociației și de a descoperi cum pot contribui la vizibilitatea și impactul acestei cauze.



## 6. LANSAREA CĂRȚII “POVESTEA EROILOR ÎN SCUTECE”

În 2025 Diana Gămulescu, președinta Asociației, a lansat volumul **”Povestea eroilor în scutece”**, cartea este o poveste vindecătoare și o carte manifest. Aceasta are dublă valoare, fiind totodată, un ghid emoțional și practic pentru părinții care trec, fără voia lor, prin această experiență.

Volumul a devenit în toamna anului 2025 un **audiobook** pe platforma Voxa, luând viață cu ajutorul vocii doamnei Raluca Moianu.



Finanțator - Asociația Prematurilor

Parteneri - Opereta Națională, Atelierul de fluturi, Morse Code Bracelet, Galderma - Neola Phrama

## 7. CAMPANIE STRÂNGERE DE FONDURI IONUȚ:

*În picioare pentru Ionuț*

Asociația Prematurilor a donat **15.000 lei** pentru tratament, intervenții și recuperare.

### *„În picioare pentru Ionuț”*

Un copil curajos, dar cu o luptă grea de dus – are nevoie urgentă de intervenții chirurgicale la piciorușe, investigații complexe, spitalizare, recuperare și medicamente.

Pentru ca Ionuț să poată merge și să se bucure de copilărie, are nevoie de **20.000 de euro.**

Împreună, putem fi pașii lui spre o viață normală!

**Donează. Distribuie. Implică-te.**



## 8. CAMPANIE STRÂNGERE DE FONDURI BRĂILA

Asociația Prematurilor și-a propus să doteze secția de neonatologie a maternității din Brăila cu echipamente esențiale care au făcut o diferență reală în îngrijirea prematurilor.

În 2023, maternitatea din Brăila a asistat la 1552 de nașteri, dintre care **132 au fost premature.**

Necesarul de achiziții este:

- 3-4 congelatoare pentru stocarea laptelui matern
- 2 frigidere pentru laptele proaspăt
- 10 scaune de alăptat pentru mamele prematurilor
- Dulapuri și echipamente pentru păstrarea igienei.
- Ventilatoare neonatale
- Ecografe neonatale (ETF, cardiacă și abdominală de tip POCUS)
- 5 mese radiante
- 5 pompe volumetrice
- 20 blendere de oxigen
- 4 aparate de resuscitare cu piesa în T
- 10 saltele anti-apnee/pulsoximetre
- Bilirubinometru portabil
- 8 cardiomonoitoare cu stație de centralizare
- 2 aparate de CPAP/High flow
- Incubator de transport



**Număr beneficiari direcți: 1552**

Finanțator - „Doubling the Joy” - ING Hubs

## 9. CAMPANIE STRÂNGERE DE FONDURI GIURGIU

Asociația Prematurilor a lansat un apel urgent de strângere de fonduri pentru Spitalul Județean de Urgență Giurgiu!

În secția de neonatologie lucrează o echipă tânără, entuziastă și foarte bine pregătită, care are nevoie să ofere cele mai bune îngrijiri nou-născuților vulnerabili.

Medicii și asistentele de aici nu renunță, chiar dacă se confruntă zilnic cu lipsuri pe care statul nu le poate acoperi și au nevoie de sprijinul nostru!

Necesarul de achiziții este:

- 7 pătuțuri
- 5 scaune
- 2 lămpi fototerapie
- 2 injectomate
- 1 videolarinoscop
- 1 scoliometru
- 1 sonda ecograf
- 10 catetere ombilicale
- Scaune alăptare



## 10. GRĂDINIȚA DIN CĂLĂRAȘI:

În anul 2024, Asociația Prematurilor a inițiat o campanie umanitară dedicată amenajării unei grădinițe pentru copiii din Călărași, cu scopul de a le oferi un mediu educațional primitor, sigur și adaptat nevoilor lor. Proiectul a vizat crearea unui spațiu cald și stimulant, în care copiii să se poată dezvolta armonios încă de la cele mai fragede vârste.

Pentru amenajare, a fost identificat un necesar consistent de achiziții: mobilier adecvat vârstei copiilor, mochetă, perdele, jocuri educative, materiale didactice și alte resurse esențiale pentru desfășurarea activităților zilnice într-un cadru modern și funcțional.

În 2025, prin implicarea partenerilor, donatorilor și a comunității locale, acest demers a reprezentat încă un pas important în misiunea noastră de a sprijini dezvoltarea sănătoasă și echilibrată a copiilor, indiferent de mediul din care provin.

Au fost donate 27 de mese și 30 de scaune, dulapuri și corpuri de mobilier pentru cele 3 săli de clasă, a fost schimbată dușumeaua cu parchet, accesorii și decorațiuni de la IKEA.



## 11. **KILOMETRII PARCURȘI**

Târgu Mureș: 357 km

Ploiești: 85 km

Targu Jiu: 300 km

Câmpina: 107 km

Satu Mare: 638 km

Buzău: 130 km

Giurgiu: 69 km

Târgoviște: 98 km

Brăila: 212 km

---

**Total dus-întors: 3992 km**





# BILANȚ DIANA GĂMULESCU



## Prezentări:

- OAMMR - am marcat Ziua Mondială a Sănătății în cadrul conferinței 'Începuturi sănătoase, viitor plin de speranță' unde am discutat despre Comunicarea eficientă cu pacienții.
- Facultate de Psihologie - Seminar susținut pentru Grupa de Masteranzi unde am discutat despre Prematuritate și Kangaroo-Care.
- Conference on Pediatrics and Neonatal Care - Paris
- Sindromul impostorului
- Bursa de valori & Cron Phoenix - Povestea din spatele Asociației Prematurilor
- Buzău - Povestea din spatele Asociației Prematurilor
- Povestea „Valorilor Umane“ Atelier la școala 49
- Conferința „Asistarea psihologică a copiilor, adolescenților și familiei”, organizată de Laboratorul de Psihologie Clinică a Copilului, Adolescentului și Familiei.
- Început formare Parenting Masterclass - Pagina de psihologie - o sa fie finalizat în 2026 (13 module)
- Lansare “Povestea Eroilor in Scutece”, varianta tipărită și varianta audio (Voxa)
- Organizare Gala Prematurității
- Organizare cursuri medici
- Organizare Campanii awareness:
- Călătoria Prematurului
- Relansare Carnetul Prematurului
- Simpozionul Anual de Pediatrie susținut la Târgoviște unde am discutat despre Rolul Carnetului Prematurului
- Conferința organizată de CRON Phoenix și Asociația CREДУ

*glisează pentru galeria foto*

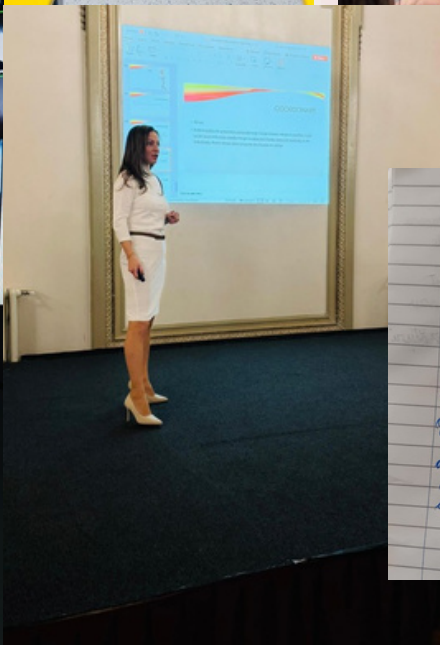
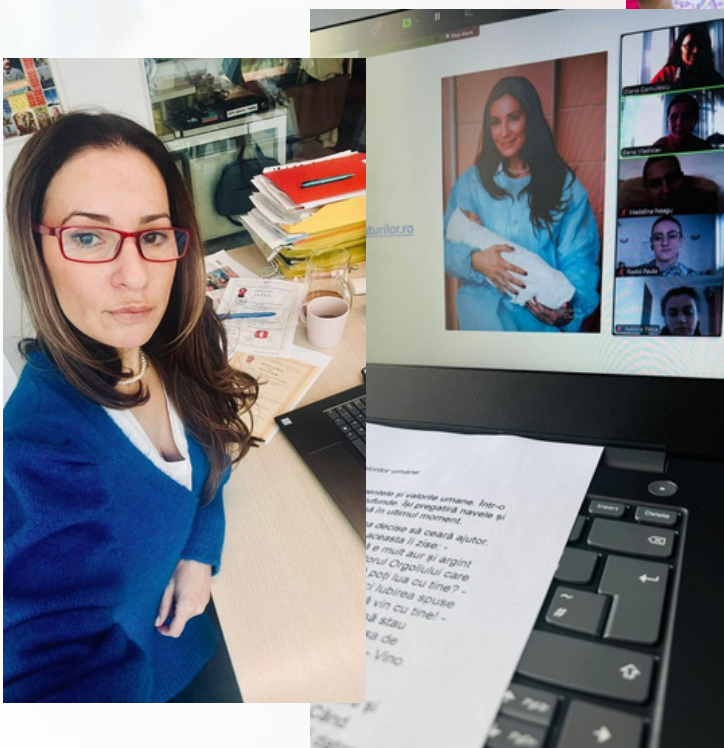


# BILANȚ DIANA GĂMULESCU





# BILANȚ DIANA GĂMULESCU



27.03.2025  
Intâlnirea cu Diana  
Astăzi dimineață, o doamnă foarte dragă a intrat la noi în clasă, ca să ne vorbească despre valorile morale pozitive. Diana ne-a citit o poezie inspirată despre ematii, iar apoi ne-a dat poezii de poezii ne-a rugat să scriem câte o lucrare morală pozitivă. Eu am scris empatie. I-a scris disciplina. Mi-aș fi dorit să scriu și eu ca ea, dar nu m-am gândit la acel cuvânt.  
(Pucii)



# BILANȚ DIANA GĂMULESCU



Fiecare gest de implicare, contează.

Mulțumim voluntarilor, donatorilor și partenerilor. Împreună transformăm solidaritatea în fapte și multiplicăm binele.

- 
-  AIM SOLUTION SERV
  -  ALIMENTARA
  -  BEBETEI
  -  BLU CAPITAL PARTNERS
  -  BRAND NEW YOU
  -  ECOMED EASTERN EUROPE
  -  FORFITOUT
  -  GALDERMA - NEOLA PHARMA
  -  GMP
  -  ING HUB
  -  LEGO
  -  MAFFORGE METAL
  -  MEDIC LINE
  -  MEDICAL GAZPLUS
  -  MLL GENERAL CLASIC CREATIV
  -  MUSIC CLASS
  -  NESTLE
  -  NICE CFT
  -  PRO REFRIGERATION

Continuăm împreună pentru alte maternități și alte cazuri aflate în situații vulnerabile!

Ne unim pentru neonatologiile din țară!

## Urmărește activitatea noastră:



Și susține demersurile noastre prin:

- **Donații,**
- **Sponsorizări,**
- **Voluntariat**
- sau completează **formularele 230 sau 177** pentru Asociația Prematurilor, accesând una din rubricile de mai jos:

[PERSOANA FIZICĂ](#)

[COMPANIE](#)

[FORMULAR 177](#)

**Pune inimă alături de noi!**